



**KOHLHOFF
STUHLEMMER**
SAILING

Newsletter Januar 2021



TOKYO 2020NE



Start ins (neue) Olympiajahr 2020NE

Noch nie in unserem Leben und erst recht nicht während unserer Jagd auf Olympischen Segel-Erfolg wurde uns so viel logistische und mentale Flexibilität abgefordert!

Seit gut vier Wochen auf den Kanarischen Inseln trainierend, ändert sich unser Kalender und die Vorbereitung auf Tokio momentan täglich - ein echter Test, das bekannte „Im-hier-und-jetzt-Sein“ zu verinnerlichen, sich gar auf ein Muhammad Ali-ähnliches Bootcamp einzulassen und äußere Einflüsse, Veränderungen und neue Umstände weitgehend auszublenden.

Wir befinden uns in einer Segler-Blase auf der Kanareninsel Lanzarote und verbringen unsere Tage mit Wassertraining, Fitness an Land, Bootsbau, Videoauswertungen und Debriefs, Essen und Einkaufen. Ganz nach dem Motto „eat, sleep, repeat“.

Dank einer Reise durch halb Europa und der nötigen Quarantäne hat es unser Trainer Marcus Lynch (UK) auch bereits Mitte Januar geschafft, zu uns zu stoßen und kann seit dem unter anderem seiner rationalen und überlegten Mentor-Rolle für uns voll gerecht werden.

Der Fokus liegt nach wie vor auf uns und unserem Fortschritt, der bestmöglichen Vorbereitung unserer Segelkampagne und von uns als Athleten auf die Olympischen Spiele im Sommer und es wäre fahrlässig, nicht weiterhin so zu denken und zu handeln. Denn die restliche Olympia-Welt schläft nicht und tut das selbe, solange es positive Nachrichten über die Austragung im Sommer gibt und dementsprechende Handlungen in naher Zukunft zu erwarten sind.



**GERMAN
SAILING
TEAM**



Bundeswehr



**Deutsche
Sporthilfe**



Uns ist bewusst, dass die ganze Welt sich momentan mit deutliche wichtigeren und größeren Problemen konfrontiert sieht, wir NICHT um unsere Existenz oder die unserer Familien oder unsere Gesundheit bangen müssen und bei deutlich angenehmerem Wetter nach wie vor unserer Arbeit nachkommen und unseren Traum leben dürfen. Und dafür sind wir unheimlich dankbar! Dank der harten Arbeit der Verbände im Hintergrund und einem Supporter- und Sponsoren-Netzwerk, das uns zum größten Teil und mit aller Kraft die fortlaufende Unterstützung zugesagt hat, halten wir nach wie vor an unserem Plan fest und lassen keine Zweifel aufkommen, dass wir entgegen vieler Erwartungen im Sommer die Chance bekommen, top vorbereitet vor Enoshima alles zu geben.

VIELEN DANK an all die Menschen hinter den unten aufgeführten Logos und unser ganzes Team! Wir machen weiter unser Ding und drücken die Daumen für uns alle, dass wir diese schwierige Situation bald in den Griff bekommen!

